



TRAIL RUN F5 - ETAPA 5

PILAR - AL 20.8.2023

TRAIL RUN F5

Maria Tavares

PALMARINOS AVENTUREIROS

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO

Distancia : 7790m (Desnivel 140m)

Tempo : 2:06:59,121 (16'18"/km)

87/107

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| 1. Ranubia Maria Da Silva Paz | 0:50:04,437 |
| 2. Daniela Alves | 0:58:43,085 |
| 3. Silvania Galdino | 1:00:34,117 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|----------------|
| 1. | 70 | 00:37:10 | | 4180m | 8'53"/km | FIM DO DESAFIO |
| 2. | 71 | 00:38:48 | 01:15:58 | 1900m | 20'25"/km | RETORNO 6KM |
| 3. | 999 | 00:51:01 | 02:06:59 | 1700m | 30'01"/km | CHEGADA |

HELGA



Orienteering Software