



# VIII Troféu Cerrado de Orientação (TCO) - 2019 - Percurso Longo

Instituto IFB - Planaltina 18.5.2019

Federação de Orientação do Distrito Federal

**Maria Catarina Demeterko Rodrigues da Costa**

Clube de Orientação Gralha Azul

Percurso : D50A

Distancia : 4100m (Desnivel 155m)

Tempo : 1:57:36 (28'40"/km)

2/6

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                               |         |
|-------------------------------|---------|
| 1. Liliane Magalhães Nunes    | 1:43:08 |
| 3. Sônia Maria Oliveira Lemos | 2:01:38 |

HELGA



Orienteering Software