



2º Percurso treino do COSEC - 2023 - Cristalina/GO

Fazenda Vereda Bonita 6.8.2023

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Lucas da Costa Silva

Clube de orientação audazes do Rio de Janeiro

Percurso : H Adulto E

Distancia : 3500m (Desnivel 130m)

Tempo : 1:19:50 (22'49"/km)

3/6

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 1. Riquelme Silva Toledo | 0:57:33 |
| 2. Antônio José Paula da Silva | 1:02:17 |

1.	31	00:20:35		190m	108'20"/km
2.	34	00:02:28	00:23:03	189m	13'03"/km
3.	50	00:15:17	00:38:20	666m	22'57"/km
4.	51	00:04:45	00:43:05	280m	16'58"/km
5.	52	00:05:08	00:48:13	165m	31'07"/km
6.	53	00:05:22	00:53:35	208m	25'48"/km
7.	54	00:02:39	00:56:14	176m	15'03"/km
8.	48	00:05:16	01:01:30	296m	17'48"/km
9.	44	00:03:38	01:05:08	180m	20'11"/km
10.	42	00:01:22	01:06:30	133m	10'17"/km
11.	40	00:03:14	01:09:44	240m	13'28"/km
12.	38	00:04:26	01:14:10	100m	44'20"/km
13.	37	00:02:10	01:16:20	225m	9'38"/km
14.	46	00:03:22	01:19:42	390m	8'38"/km
15.	999	00:00:08	01:19:50	45m	2'58"/km

Orienteering Software