



3º Treino COABOM
Região da Pedreira-Caldazinha 25.6.2023
Indiv.

Marcelo de Faria Paulino

Clube de Orientação Serra dos Cristais

Percurso : H21A

Distancia : 4200m

Tempo : 1:07:24 (16'03"/km)

5/10

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Daniel Rodrigues Faria De Jesus | 0:56:39 |
| 2. José Reinaldo da Silva | 1:01:35 |
| 3. Murillo Marcio Alvarenga Carvalho | 1:02:44 |

1.	31	00:04:02		151m	26'43"/km
2.	34	00:08:44	00:12:46	442m	19'46"/km
3.	32	00:03:04	00:15:50	312m	9'50"/km
4.	35	00:05:34	00:21:24	216m	25'46"/km
5.	38	00:05:01	00:26:25	251m	19'59"/km
6.	41	00:05:45	00:32:10	486m	11'50"/km
7.	56	00:08:04	00:40:14	398m	20'16"/km
8.	45	00:03:07	00:43:21	125m	24'56"/km
9.	55	00:05:02	00:48:23	382m	13'11"/km
10.	44	00:10:31	00:58:54	664m	15'50"/km
11.	41	00:03:11	01:02:05	192m	16'35"/km
12.	51	00:03:02	01:05:07	280m	10'50"/km
13.	52	00:01:53	01:07:00	186m	10'08"/km
14.	999	00:00:24	01:07:24	74m	5'24"/km

HELGA

Orienteering Software