



## TRAIL RUN F5 - ETAPA 2

MURICI - AL 4.6.2023

### TRAIL RUN F5

**Luciano Ferreira**

TRAIL RUN F5

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 13900m (Desnivel 274m)

Tempo : 1:13:34,671 (5'18"/km)

**18/68**

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- |                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 1. Pedro Reis             | 0:55:50,027 |
| 2. Jackson Rodrigues      | 0:57:27,828 |
| 3. José Flávio Dos Santos | 0:58:25,363 |

1.	71	00:09:37		2840m	3'23"/km	SUBIDA NA MATA
2.	72	00:13:59	00:23:36	1740m	8'02"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
3.	73	00:23:08	00:46:44	4520m	5'07"/km	RETORNO 12 KM
4.	74	00:21:49	01:08:33	4200m	5'12"/km	INÍCIO DESAFIO DO CRUZEIRO
5.	71	00:04:31	01:13:04			SUBIDA NA MATA
6.	999	00:00:30	01:13:34			FIM DO DESAFIO - CHEGADA

HELGA



Orienteering Software