



TRAIL RUN F5 - ETAPA 2

MURICI - AL 4.6.2023

TRAIL RUN F5

Ricardo Valdemar

MUTUM

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 13900m (Desnivel 274m)

Tempo : 1:08:02,988 (4'54"/km)

9/68

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Pedro Reis	0:55:50,027
2. Jackson Rodrigues	0:57:27,828
3. José Flávio Dos Santos	0:58:25,363

1.	71	00:08:52		2840m	3'07"/km	SUBIDA NA MATA
2.	72	00:13:28	00:22:20	1740m	7'44"/km	DIVISÃO DE CATEGORIAS
3.	73	00:20:37	00:42:57	4520m	4'34"/km	RETORNO 12 KM
4.	74	00:20:20	01:03:17	4200m	4'50"/km	INÍCIO DESAFIO DO CRUZEIRO
5.	999	00:04:45	01:08:02	540m	8'48"/km	FIM DO DESAFIO - CHEGADA

HELGA



Orienteering Software