



ULTRAMARATONA PARADISE 2023

MACEIÓ / PILAR - AL 1.4.2023

PARADISE

Geraldo

GUARDIÕES DO AGRESTE RUNNING

Percurso : Solo Masculino

Distancia : 50000m (Desnivel 451m)

Tempo : 5:12:05,906 (6'15"/km)

8/23

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------------|-------------|
| 1. Eraldo Serra Negra | 3:33:39,257 |
| 2. Eronildo | 4:31:18,031 |
| 3. José Carlos | 4:31:23,031 |

1.	81	00:52:29		10000m	5'15"/km	KM 10 - T1 QUINTETO
2.	82	00:13:18	01:05:47	2500m	5'19"/km	KM 12,5 - T1 QUARTETO
3.	83	00:22:31	01:28:18	4100m	5'30"/km	KM 16,6 - T1 TRIO
4.	84	00:18:09	01:46:27	3400m	5'20"/km	KM 20 - T2 QUINTETO
5.	85	00:31:01	02:17:28	5000m	6'12"/km	KM 25 -T1 DUPLA / T2 QUARTETO
6.	86	00:29:19	02:46:47	5000m	5'52"/km	KM 30 - T3 QUINTETO
7.	88	00:21:33	03:08:20	3200m	6'44"/km	KM 33,2 - T2 TRIO
8.	87	00:37:24	03:45:44	4300m	8'42"/km	KM 37,5 - T3 QUARTETO
9.	89	00:20:06	04:05:50	2500m	8'02"/km	KM 40 - T4 QUINTETO
10.	999	01:06:15	05:12:05	10000m	6'38"/km	CHEGADA PILAR

HELGA

Orienteering Software