



Teste físico CDE 2023 - 10km trilha - 400m desnível

27.3.2023

Comissão de Desportos do Exército

Isabella Resende De Carvalho

Comissão de Desportos do Exército

Percurso : TESTE 10KM

Distancia : 10200m (Desnivel 400m)

Tempo : 0:59:02 (5'47"/km)

10/14

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|---------------------------------|---------|
| 1. Leandro Junior Do Nascimento | 0:38:24 |
| 2. Douglas Da Silva Schmitz | 0:42:55 |
| 3. Emanuel Da Silva Ferreira | 0:44:45 |

1.	31	00:05:24		1007m	5'22"/km
2.	32	00:05:58	00:11:22	1000m	5'58"/km
3.	33	00:07:16	00:18:38	1002m	7'15"/km
4.	34	00:05:32	00:24:10	1003m	5'31"/km
5.	35	00:05:47	00:29:57	1069m	5'25"/km
6.	31	00:05:57	00:35:54	1008m	5'54"/km
7.	32	00:05:57	00:41:51	1000m	5'57"/km
8.	33	00:06:41	00:48:32	1002m	6'40"/km
9.	34	00:05:12	00:53:44	1003m	5'11"/km
10.	999	00:05:18	00:59:02	1066m	4'58"/km

HELGA

Orienteering Software