

TRAIL RUN CALDO FITNESS - ETAPA IPIOCA

IPIOCA - MACEIÓ / AL 26.2.2023

CALDO FITNESS

Andre

NSA

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 11400m (Desnivel 200m)

Tempo : 1:09:28,539 (6'06"/km)

22/50

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. José Carlos | 0:46:12,367 |
| 2. Cristiano | 0:46:13,406 |
| 3. Romario | 0:47:46,273 |

1.	71	00:12:23		2380m	5'12"/km	DIVISAO DE CATEGORIAS - H2O 1
2.	72	00:21:00	00:33:23	3540m	5'56"/km	RETORNO 12KM - H2O 2
3.	73	00:17:44	00:51:07	2830m	6'16"/km	ENTRADA NA TRILHA
4.	74	00:11:46	01:02:53	1330m	8'51"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
5.	999	00:06:35	01:09:28	1300m	5'04"/km	

