

TRAIL RUN CALDO FITNESS - ETAPA IPIOCA

IPIOCA - MACEIÓ / AL 26.2.2023

CALDO FITNESS

Lucas

AMORIMTREINOFUNCIONAL

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 11400m (Desnivel 200m)

Tempo : 1:03:22,234 (5'34"/km)

17/50

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. José Carlos | 0:46:12,367 |
| 2. Cristiano | 0:46:13,406 |
| 3. Romario | 0:47:46,273 |

1.	71	00:11:28		2380m	4'49"/km	DIVISAO DE CATEGORIAS - H2O 1
2.	72	00:17:58	00:29:26	3540m	5'05"/km	RETORNO 12KM - H2O 2
3.	73	00:15:52	00:45:18	2830m	5'36"/km	ENTRADA NA TRILHA
4.	74	00:10:33	00:55:51	1330m	7'56"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
5.	999	00:07:31	01:03:22	1300m	5'47"/km	

