

TRAIL RUN CALDO FITNESS - ETAPA IPIOCA

IPIOCA - MACEIÓ / AL 26.2.2023

CALDO FITNESS

Leandro

VIDA CORRIDA

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 11400m (Desnivel 200m)

Tempo : 1:01:00,734 (5'21"/km)

13/50

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1. José Carlos | 0:46:12,367 |
| 2. Cristiano | 0:46:13,406 |
| 3. Romario | 0:47:46,273 |

1.	71	00:11:22		2380m	4'47"/km	DIVISAO DE CATEGORIAS - H2O 1
2.	72	00:18:45	00:30:07	3540m	5'18"/km	RETORNO 12KM - H2O 2
3.	73	00:14:39	00:44:46	2830m	5'11"/km	ENTRADA NA TRILHA
4.	74	00:10:10	00:54:56	1330m	7'39"/km	REENCONTRO DE CATEGORIAS
5.	999	00:06:04	01:01:00	1300m	4'40"/km	

