

ALLSTAR TRAIL RUN ETAPA 1 - SELVA
RIO LARGO - AL 19.3.2023
ALLSTAR**Lemos**

META O LOKO

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 50-59

Distancia : 12300m (Desnivel 526m)

Tempo : 1:50:37,746 (9'00"/km)

5/10

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Ernande	1:18:28,855
2. Leandro	1:22:00,328
3. Clóvis	1:29:50,714

1.	71	00:20:00		2390m	8'22"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:44:20	01:04:20	4420m	10'02"/km	HIDRATAÇÃO 2 DIVISAO DE CATEGORIAS
3.	73	00:19:09	01:23:29	2800m	6'50"/km	HIDRATAÇÃO 3 RETORNO 12KM
4.	999	00:27:08	01:50:37	2670m	10'10"/km	CHEGADA

