

ALLSTAR TRAIL RUN ETAPA 1 - SELVA
RIO LARGO - AL 19.3.2023
ALLSTAR**Rafael**
MUTUM

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 12300m (Desnivel 526m)

Tempo : 1:15:35,808 (6'09"/km)

4/46

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Adriano	1:10:42,117
2. Marcão	1:12:24,910
3. Rogerio	1:15:26,476

1.	71	00:13:51		2390m	5'48"/km	HIDRATAÇÃO 1
2.	72	00:30:11	00:44:02	4420m	6'50"/km	HIDRATAÇÃO 2 DIVISAO DE CATEGORIAS
3.	73	00:12:45	00:56:47	2800m	4'33"/km	HIDRATAÇÃO 3 RETORNO 12KM
4.	999	00:18:48	01:15:35	2670m	7'02"/km	CHEGADA

