



1º Treino COABOM 2023

Centro Esportivo de Caldazinha 12.3.2023

Clube de Orientação Amigos dos Bombeiros

Flávio Gomes Borges

Clube de Orientação Amigos dos
Bombeiros

Percurso : H21A

Distancia : 6200m (Desnivel 125m)

Tempo : 2:36:25 (25'14"/km)

5/12

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------------------|---------|
| 1. Ivalci Júnio Martins França | 1:20:21 |
| 2. Hugo De Oliveira Bazílio | 2:26:09 |
| 3. Hamilton Pinheiro | 2:28:58 |

1.	47	00:08:17		209m	39'38"/km
2.	52	00:09:16	00:17:33	323m	28'41"/km
3.	59	00:08:22	00:25:55	251m	33'20"/km
4.	34	00:05:09	00:31:04	214m	24'04"/km
5.	37	00:03:10	00:34:14	151m	20'58"/km
6.	43	00:03:28	00:37:42	200m	17'20"/km
7.	51	00:13:19	00:51:01	292m	45'36"/km
8.	46	00:05:51	00:56:52	214m	27'20"/km
9.	56	00:03:25	01:00:17	189m	18'05"/km
10.	57	00:01:19	01:01:36	85m	15'29"/km
11.	48	00:08:50	01:10:26	302m	29'15"/km
12.	33	00:04:43	01:15:09	263m	17'56"/km
13.	45	00:07:05	01:22:14	194m	36'31"/km
14.	49	00:10:45	01:32:59	291m	36'56"/km
15.	51	00:07:54	01:40:53	201m	39'18"/km
16.	32	00:05:37	01:46:30	294m	19'06"/km
17.	57	00:03:19	01:49:49	239m	13'53"/km
18.	44	00:01:48	01:51:37	136m	13'14"/km
19.	50	00:07:06	01:58:43	330m	21'31"/km
20.	53	00:07:29	02:06:12	233m	32'07"/km
21.	31	00:04:05	02:10:17	118m	34'36"/km
22.	59	00:03:41	02:13:58	78m	47'13"/km
23.	47	00:05:40	02:19:38	262m	21'38"/km
24.	37	00:04:32	02:24:10	127m	35'42"/km
25.	36	00:03:28	02:27:38	215m	16'07"/km
26.	42	00:04:42	02:32:20	372m	12'38"/km
27.	40	00:01:35	02:33:55	148m	10'42"/km
28.	58	00:02:21	02:36:16	190m	12'22"/km
29.	999	00:00:09	02:36:25	73m	2'03"/km