



TRAIL RUN F5 - ETAPA 1
COQUEIRO SECO - AL 5.2.2023
TRAIL RUN F5

Carlos Jorge

Megdrich

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 12000m (Desnivel 220m)

Tempo : 1:30:51,835 (7'34"/km)

28/51

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Alexandre Miguel	0:56:35,273
2. Flávio	0:59:33,140
3. Givaldo	1:00:02,570

1.	71	00:05:13		1040m	5'01"/km	IGREJA
2.	73	00:40:12	00:45:25	4770m	8'26"/km	TRILHA CANA-MATA 12KM
3.	74	00:36:34	01:21:59	5000m	7'19"/km	ENCONTRO DE CATEGORIAS - RETORNO
4.	999	00:08:52	01:30:51	1400m	6'20"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software