



TRAIL RUN F5 - ETAPA 1
COQUEIRO SECO - AL 5.2.2023
TRAIL RUN F5

Leandro

INDIV.

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 12000m (Desnivel 220m)

Tempo : 1:12:15,734 (6'01"/km)

16/51

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Alexandre Miguel	0:56:35,273
2. Flávio	0:59:33,140
3. Givaldo	1:00:02,570

1.	71	00:05:00		1040m	4'48"/km	IGREJA
2.	73	00:32:36	00:37:36	4770m	6'50"/km	TRILHA CANA-MATA 12KM
3.	74	00:27:59	01:05:35	5000m	5'36"/km	ENCONTRO DE CATEGORIAS - RETORNO
4.	999	00:06:40	01:12:15	1400m	4'46"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software