



TRAIL RUN F5 - ETAPA 1
COQUEIRO SECO - AL 5.2.2023
TRAIL RUN F5

Jernan Viana

Delícias da Neyde

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO

Distancia : 12000m (Desnivel 220m)

Tempo : 1:04:08,632 (5'21"/km)

9/51

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Alexandre Miguel	0:56:35,273
2. Flávio	0:59:33,140
3. Givaldo	1:00:02,570

1.	71	00:04:36		1040m	4'25"/km	IGREJA
2.	73	00:29:04	00:33:40	4770m	6'06"/km	TRILHA CANA-MATA 12KM
3.	74	00:24:27	00:58:07	5000m	4'53"/km	ENCONTRO DE CATEGORIAS - RETORNO
4.	999	00:06:01	01:04:08	1400m	4'18"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software