



Treino Centro Histórico São José SC - Treino Picadas do Sul - São

Academia CrossFit Four 17.12.2022

Clube de Orientação de Florianópolis

Mario Lúcio Dornelles Gomes

Barriga Verde Clube de Orientação

Percurso : ELITE

Distancia : 4900m

Tempo : 0:37:36 (7'40"/km)

4/8

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--|---------|
| 1. Gerson Balcemão Castro | 0:32:59 |
| 2. Jean Sérgio Andrade Teixeira Da Luz | 0:33:10 |
| 3. Marco Aurélio Pedroso Da Rosa | 0:36:48 |

HELGA



Orienteering Software