



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 10

MACEIÓ - AL 11.12.2022

PARADISE

Dani

SUPERAÇÃO RUNNER

Percurso : 6 KM SOLO FEMININO

Distancia : 7000m (Desnivel 170m)

Tempo : 0:51:05,968 (7'18"/km)

4/65

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|--------------------|-------------|
| 1. Wanessa Rainara | 0:48:52,390 |
| 2. Pantera. Negra | 0:49:14,578 |
| 3. Daniela Alves | 0:50:51,613 |

- | | | | | | | |
|----|-----|----------|----------|-------|-----------|-------------------|
| 1. | 71 | 00:12:33 | | 3190m | 3'56"/km | HIDRATAÇÃO 1 |
| 2. | 72 | 00:18:31 | 00:31:04 | 1840m | 10'04"/km | ENTRADA NA TRILHA |
| 3. | 999 | 00:20:01 | 00:51:05 | 2110m | 9'29"/km | CHEGADA |

HELGA



Orienteering Software