

Championnat FRSO Moyenne
Acoz 13.3.2016
Hainaut O.C.

Frédéric PASCON

C.O. Liège

Course : H. Masters A

Distance : 5000m (Climbing 165m)

Time : 1:01:24 (12'16"/km)

16/25

O.K.

[Full result on Webres](#)

- | | |
|-------------------------|---------|
| 1. Nicolas SILLIEN | 0:38:49 |
| 2. Frank VANSPAUWEN | 0:40:08 |
| 3. Christophe AMERIJCKX | 0:42:11 |

