



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

PILAR - AL 1.5.2022

PARADISE

Thiago

BOLA RUNNING

Percurso : 12 KM SOLO MASCULINO 30-39

Distancia : 11300m (Desnivel 255m)

Tempo : 1:14:15,660 (6'34"/km)

6/17

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1. Edwin Henrique | 1:02:15,316 |
| 2. Edilson Soares | 1:04:47,765 |
| 3. Daniel Dos Santos | 1:06:17,914 |

1.	81	00:34:23		4540m	7'34"/km	HIDRATAÇÃO 1 - DIV CATEGORIAS
2.	82	00:08:56	00:43:19	1510m	5'55"/km	RETORNO 12KM
3.	83	00:19:24	01:02:43	2800m	6'56"/km	REENCONTRO CATEGORIAS
4.	999	00:11:32	01:14:15	2500m	4'37"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software