



TRAIL RUN PARADISE - ETAPA 4

PILAR - AL 1.5.2022

PARADISE

José Carlos

META O LOKO

Percurso : 6 KM SOLO MASCULINO 30-39

Distancia : 8000m (Desnivel 204m)

Tempo : 1:08:28,632 (8'34"/km)

16/33

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1. Marcos André | 0:42:16,867 |
| 2. Alan Roberto | 0:43:43,355 |
| 3. José Naefson | 0:46:07,804 |

1.	81	00:45:36		4540m	10'03"/km	HIDRATAÇÃO 1 - DIV CATEGORIAS
2.	83	00:11:11	00:56:47	974m	11'29"/km	REENCONTRO CATEGORIAS
3.	999	00:11:41	01:08:28	2500m	4'40"/km	CHEGADA

HELGA



Orienteering Software