



Treino Sprint Ceasa

CEASA - Curitiba/PR 10.4.2022

Clube de Orientação de Curitiba

Edineia Roniak Dos Santos

Clube de Orientação Gralha Azul

Percurso : D Adulto E

Distancia : 3400m (Desnivel 5m)

Tempo : 0:23:19 (6'51"/km)

3/5

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|------------------------------|---------|
| 1. Flávia Mônica Da Silva | 0:21:30 |
| 2. Josiane Martinha Do Prado | 0:22:52 |

1.	100	00:00:53		108m	8'11"/km
2.	97	00:01:24	00:02:17	155m	9'02"/km
3.	102	00:00:16	00:02:33	36m	7'24"/km
4.	106	00:00:59	00:03:32	139m	7'04"/km
5.	111	00:01:06	00:04:38	160m	6'53"/km
6.	91	00:02:45	00:07:23	188m	14'38"/km
7.	117	00:01:33	00:08:56	275m	5'38"/km
8.	115	00:01:18	00:10:14	145m	8'58"/km
9.	116	00:00:51	00:11:05	111m	7'39"/km
10.	114	00:00:53	00:11:58	115m	7'41"/km
11.	110	00:01:49	00:13:47	293m	6'12"/km
12.	96	00:01:57	00:15:44	239m	8'10"/km
13.	103	00:01:24	00:17:08	181m	7'44"/km
14.	104	00:02:23	00:19:31	213m	11'11"/km
15.	109	00:01:07	00:20:38	173m	6'27"/km
16.	100	00:01:58	00:22:36	301m	6'32"/km
17.	113	00:00:31	00:23:07	97m	5'20"/km
18.	999	00:00:12	00:23:19	28m	7'09"/km

Orienteering Software