



1º Percurso Treino do - COSEC 2022
Faz. Santa Luzia - Cristalina 3.4.2022
Clube de Orientação Serra dos Cristais

Flávio Gomes Borges

Clube de Orientação do Colégio Militar de
Brasília

Percurso : H Adulto A

Distancia : 4400m (Desnivel 65m)

Tempo : 1:20:04 (18'12"/km)

2/10

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

- | | |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Patrick Karion Siqueira Carvalho | 1:16:59 |
| 3. Leandro Luiz da Silva | 1:28:58 |

1.	58	00:05:29		265m	20'42"/km
2.	31	00:12:08	00:17:37	400m	30'20"/km
3.	34	00:17:04	00:34:41	720m	23'42"/km
4.	50	00:05:15	00:39:56	259m	20'16"/km
5.	57	00:02:37	00:42:33	195m	13'25"/km
6.	35	00:12:29	00:55:02	441m	28'18"/km
7.	33	00:03:21	00:58:23	271m	12'22"/km
8.	43	00:06:07	01:04:30	685m	8'56"/km
9.	45	00:06:11	01:10:41	356m	17'22"/km
10.	44	00:05:03	01:15:44	224m	22'33"/km
11.	51	00:02:13	01:17:57	246m	9'01"/km
12.	38	00:01:32	01:19:29	162m	9'28"/km
13.	999	00:00:35	01:20:04	80m	7'18"/km

HELGA
Orienteering Software