



BK midden afstand
HELCHTERENBOS 27.3.2022
K.O.L.

Tomas HENDRICKX

hamok

Omloop : HE

Afstand : 7420m

Tijd : 0:35:04 (4'44"/km)

6/20

O.K.

[Volledige uitslagen op Webres](#)

- | | |
|---------------------|---------|
| 1. Yannick MICHIELS | 0:32:24 |
| 2. Evert LEEUWS | 0:33:30 |
| 3. Wouter HUS | 0:33:32 |

1.	167	00:02:17	388m	5'53"/km
2.	153	00:00:35 00:02:52	95m	6'08"/km
3.	170	00:00:56 00:03:48	199m	4'41"/km
4.	199	00:00:56 00:04:44	183m	5'06"/km
5.	156	00:01:45 00:06:29	375m	4'40"/km
6.	171	00:01:11 00:07:40	231m	5'07"/km
7.	202	00:00:52 00:08:32	173m	5'01"/km
8.	204	00:01:01 00:09:33	231m	4'24"/km
9.	155	00:00:21 00:09:54	72m	4'52"/km
10.	148	00:00:31 00:10:25	109m	4'44"/km
11.	203	00:00:37 00:11:02	130m	4'45"/km
12.	196	00:01:18 00:12:20	285m	4'34"/km
13.	180	00:01:13 00:13:33	266m	4'34"/km
14.	183	00:00:56 00:14:29	217m	4'18"/km
15.	173	00:01:08 00:15:37	239m	4'45"/km
16.	147	00:01:22 00:16:59	290m	4'43"/km
17.	175	00:02:02 00:19:01	460m	4'25"/km
18.	210	00:00:53 00:19:54	179m	4'56"/km
19.	191	00:02:28 00:22:22	527m	4'41"/km
20.	214	00:01:04 00:23:26	207m	5'09"/km
21.	220	00:00:46 00:24:12	146m	5'15"/km
22.	215	00:00:56 00:25:08	235m	3'58"/km
23.	218	00:02:57 00:28:05	598m	4'56"/km
24.	216	00:00:42 00:28:47	153m	4'35"/km
25.	219	00:01:57 00:30:44	446m	4'22"/km
26.	205	00:01:31 00:32:15	317m	4'47"/km
27.	145	00:00:27 00:32:42	74m	6'05"/km
28.	146	00:01:36 00:34:18	342m	4'41"/km
29.	200	00:00:35 00:34:53	152m	3'50"/km
30.	999	00:00:11 00:35:04	99m	1'51"/km