



**Régionale**  
**Rodt 18.1.2009**  
**O.L.G. St. Vith ARDOC**

**Michel VAN LAAR**

Hermathenae

Circuit : 02

Distance : 7580m (Dénivelé 140m)

Temps : 1:16:24 (10'05"/km)

**11/31**

O.K.

[Résultats complets sur Webres](#)

- |                     |         |
|---------------------|---------|
| 1. Michael HENNES   | 0:51:10 |
| 2. Frank VANSPAUWEN | 0:57:49 |
| 3. Patrick MOSSOUX  | 1:00:12 |

HELGA



Orienteering Software