



1º Treino de Orientação 2022

Poço Azul 12.2.2022

Federação de Orientação do Distrito Federal

Suzana Prado Rodrigues

Federação de Orientação do Distrito
Federal

Percurso : MASTER

Distancia : 5800m (Desnivel 140m)

Tempo : 3:45:36 (38'54"/km)

21/23

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Paulo Ricardo Campos Cabral Salomão 1:13:37
2. Marcos Reinoldo Hess 1:14:58
3. Guilherme Motinha Nunes 1:17:33

1.	37	00:13:31		406m	33'18"/km
2.	35	00:06:44	00:20:15	361m	18'39"/km
3.	34	00:15:44	00:35:59	548m	28'43"/km
4.	54	00:04:02	00:40:01	206m	19'35"/km
5.	36	00:10:17	00:50:18	293m	35'06"/km
6.	60	00:16:49	01:07:07	421m	39'57"/km
7.	32	00:21:39	01:28:46	405m	53'27"/km
8.	39	00:19:33	01:48:19	348m	56'11"/km
9.	40	00:05:25	01:53:44	392m	13'49"/km
10.	46	00:18:17	02:12:01	651m	28'05"/km
11.	48	00:07:34	02:19:35	293m	25'49"/km
12.	49	00:47:37	03:07:12	286m	166'30"/km
13.	51	00:16:23	03:23:35	372m	44'02"/km
14.	53	00:06:19	03:29:54	185m	34'09"/km
15.	42	00:10:39	03:40:33	273m	39'01"/km
16.	55	00:05:03	03:45:36	267m	18'55"/km

Orienteering Software