



1º Treino de Orientação 2022

Poço Azul 12.2.2022

Federação de Orientação do Distrito Federal

Patrícia Póvoa Gravina

Federação de Orientação do Distrito
Federal

Percurso : MASTER

Distancia : 5800m (Desnivel 140m)

Tempo : 2:44:45 (28'24"/km)

19/23

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Paulo Ricardo Campos Cabral Salomão 1:13:37
2. Marcos Reinoldo Hess 1:14:58
3. Guilherme Motinha Nunes 1:17:33

1.	37	00:08:09		406m	20'04"/km
2.	35	00:06:05	00:14:14	361m	16'51"/km
3.	34	00:13:03	00:27:17	548m	23'49"/km
4.	54	00:03:26	00:30:43	206m	16'40"/km
5.	36	00:06:15	00:36:58	293m	21'20"/km
6.	60	00:19:34	00:56:32	421m	46'29"/km
7.	32	00:14:00	01:10:32	405m	34'34"/km
8.	39	00:25:42	01:36:14	348m	73'51"/km
9.	40	00:07:36	01:43:50	392m	19'23"/km
10.	46	00:11:57	01:55:47	651m	18'21"/km
11.	48	00:06:30	02:02:17	293m	22'11"/km
12.	49	00:10:11	02:12:28	286m	35'36"/km
13.	53	00:21:26	02:33:54		
14.	42	00:06:36	02:40:30	273m	24'11"/km
15.	55	00:03:36	02:44:06	267m	13'29"/km
16.	999	00:00:39	02:44:45	65m	10'00"/km

Orienteering Software