



1º Treino de Orientação 2022

Poço Azul 12.2.2022

Federação de Orientação do Distrito Federal

Gilmar Sampaio Santos

Federação de Orientação do Distrito
Federal

Percurso : MASTER

Distancia : 5800m (Desnivel 140m)

Tempo : 1:44:41 (18'03"/km)

10/23

O.K.

[Resultados completos em Webres](#)

1. Paulo Ricardo Campos Cabral Salomão 1:13:37
2. Marcos Reinoldo Hess 1:14:58
3. Guilherme Motinha Nunes 1:17:33

1.	37	00:08:30		406m	20'56"/km
2.	35	00:03:04	00:11:34	361m	8'30"/km
3.	34	00:06:59	00:18:33	548m	12'45"/km
4.	54	00:03:30	00:22:03	206m	16'59"/km
5.	36	00:03:44	00:25:47	293m	12'45"/km
6.	60	00:11:34	00:37:21	421m	27'28"/km
7.	32	00:10:54	00:48:15	405m	26'55"/km
8.	39	00:15:42	01:03:57	348m	45'07"/km
9.	40	00:04:19	01:08:16	392m	11'01"/km
10.	46	00:11:12	01:19:28	651m	17'12"/km
11.	48	00:03:33	01:23:01	293m	12'07"/km
12.	49	00:04:50	01:27:51	286m	16'54"/km
13.	51	00:06:57	01:34:48	372m	18'41"/km
14.	53	00:03:01	01:37:49	185m	16'18"/km
15.	42	00:04:06	01:41:55	273m	15'01"/km
16.	55	00:02:20	01:44:15	267m	8'44"/km
17.	999	00:00:26	01:44:41	65m	6'40"/km

Orienteering Software